



Egå Super C

Velkomstfolder

Velkommen i Egå Sejlklub

I Egå Sejlklub finder du et af Danmarks største og mest velfungerende optimistjollemiljøer.

Hvert år starter et sted mellem 20 og 30 nye sejlere.

Vi er en sportsligt ambitiøs klub, hvor vi samtidig sætter lysten og legen højt i vores træning.

Vi glæder os til at byde dig og dit barn velkommen i klubben.

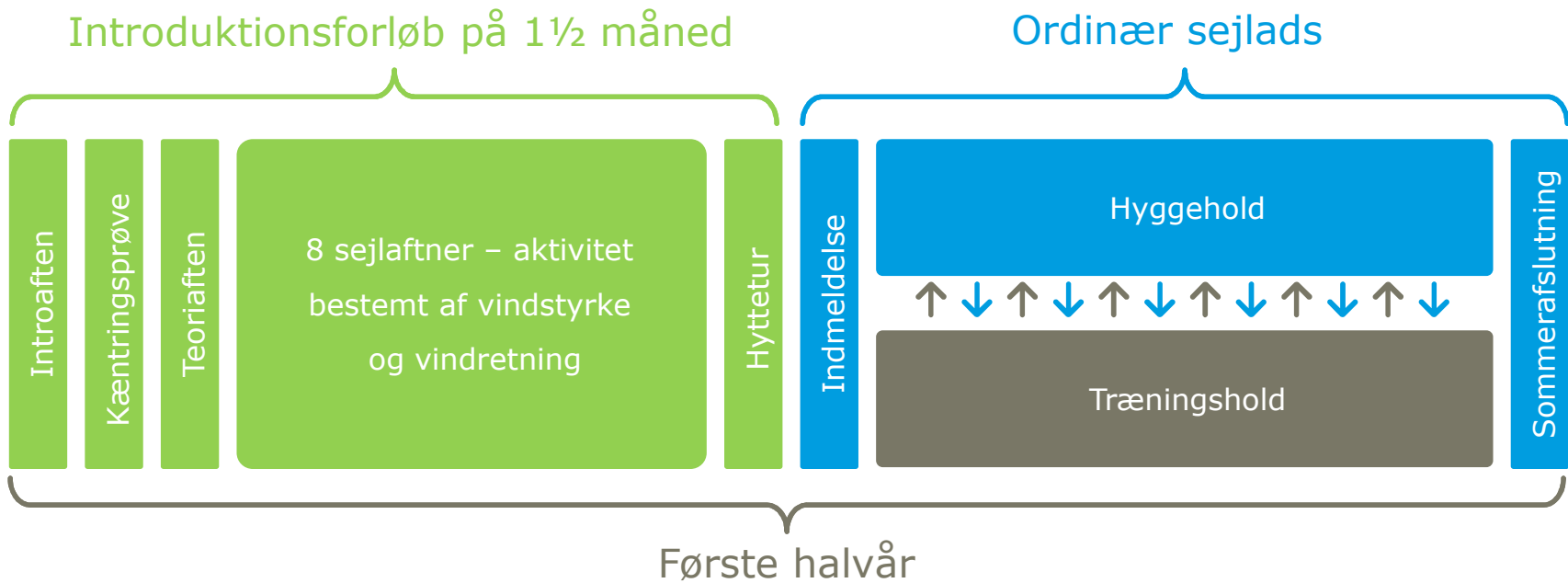
Jonas Døpping, Formand



Koncept C-sejlere i Egå sejlklub - Egå Super C

- I Optimistjolleklassen starter man som "C-sejler". Træningen af C-sejlere varetages i Egå Sejlklub af to kompetente, betalte trænere. En gruppe på 5 forældre støtter op omkring den praktiske afvikling af træningen og introduktionen af nye forældre til livet i klubben.
- Efter introduktionsforløb og hyttetur, vælger børnene fra gang til gang mellem at sejle i den ene af to grupper. Den ene gruppe "træningsholdet", fokuserer på sejlads/kapsejladsstræning og "hyggeholdet", fokuserer på at have det sjovt og lære jollen at kende gennem lege og løsning af forskellige opgaver på vandet.
- På vandet er der én trænerbåd til træningsholdet og én trænerbåd samt én forældrestyret hjælpebåd til gruppen af hyggesejlere.
- I forbindelse med det fælles skippermøde inden dagens sejlads vælger den enkelte sejler om hun vil deltage på "trænings-" eller "hyggeholdet" den pågældende dag. Efter sejladsen spiser alle sammen og der afholdes fælles skippermøde.
- På sejldage vil man som forældre senest samme formiddag kunne finde en beskrivelse af planerne for dagens træning på baggrund af den aktuelle vejrmedling.

Aktiviteter første halvår



Introduktionsforløb



Egå Sejlklubs introduktionsforløb tager 1½ måned og er tilrettelagt med henblik på at give børnene de bedst mulige forudsætninger for at afgøre om sejlads er noget for dem.

I forbindelse med forløbet fokuserer vi på at støtte børnene i hurtigt at etablere venskaber med de andre nystartede.

Introduktionsforløbet afsluttes med en hyttetur for alle nye sejlere, deres søskende og forældre. Introduktions-forløbet koster 750,-.

Tidsplan introduktionsforløb 1/2

Spørgsmål og tilmelding: Pernille Robl, 4011 8887, pernille.robbl@ph.rm.dk

Torsdag 7. april kl
17:30 – 19:00

Introduktionsaften for nye sejlere og deres forældre
Sted: Egå marina – jolleklubhuset

Søndag 10. april
kl 16:45 – 18:00

Kæntringsøvelse: To trænere i vandet hjælper børnene efter tur.
Sted: Sølyst skole – svømmehallen

Torsdag 14. april
kl 17:30 – 19:30

Teoriaften og øvelser på land: Jollen, tilrigning og færdselsregler.
Sted: Egå marina – jolleklubhuset

Tirsdag 26. april
kl 17:30 – 20:30

Første sejlaften: 2 eller 3 joller på vandet, som børnene på skift sejler i.
Sted: Egå marina – jolleklubhuset – herefter samme sted

Torsdag 28. april
kl 17:30 – 20:30

Anden sejlaften: De mest vovemodige sejler selv – resten skiftes til at sejle små ture lige udenfor havnen mellem to bøjer. Efterfølgende badning fra broen i sejlertøj.

Tirsdag 3. maj
kl 17:30 – 20:30

Tredje sejlaften: Sejlads frem og tilbage mellem to eller tre bøjer. Sejlerne afgør om de vil sejle hele tiden, skiftes eller evt. sejle sammen med en anden.

Tidsplan introduktionsforløb 2/2

Torsdag 5. maj
kl 17:30 – 20:30

Fjerde sejlaften: Transport af bolde fra havnen til trænerbåd udenfor havnen. Sejlerne afgør om de vil sejle hele tiden, skiftes eller evt. sejle sammen med en anden: "Hvor mange bolde kan vi samle i trænerbåden?"

Tirsdag 10. maj
kl 17:00 – 20:30

Femte sejlaften: Samlet velkomst, af A og B sejlere. Alle C-sejlere får en A eller B – sejlerven, som de senere kommer til at sejle med. Opvisningssejlads af A-sejler. Herefter kæntringsprøve i havnen.

Torsdag 12. maj
kl 17:00 – 20:30

Sjette sejlaften: Alle sejler ture fra jollebroen ud gennem det ene havnehul og ind gennem det andet havnehul og tilbage til jollebroen: "Hvor mange runder kan vi nå?". Kæntring og badning fra broen for dem, som har lyst.

Tirsdag 17. maj
kl 17:00 – 20:30

Syvende sejlaften: Træningshold sejler kapsejlads udenfor havnen i egen båd. Hyggehold skiftes 2 og 2 eller 3 og tre til at sejle runder fra broen fulgt af træner/forældrebåd.

Torsdag 19. maj
kl 17:00 – 20:30

Ottende sejlaften: Landkrabbedag! – Den forældre, som ikke normalt tager barnet med til sejlads inviteres til at se, hvor seje de små er blevet. Banesejlads i havnen som sjette sejlaften. Pakning af joller til hyttetur.

Fredag 20. maj
kl 10:00 – lørdag
kl 12:00

Hyttetur: Vi sejler optimistjolle hele fredag og lørdag formiddag laver vi forskellige vandaktiviteter. Fredag aften forældremøde.
Sted: Skanderborg Juniorsejlkлуб, Oddervej 80, 8660 Skanderborg.

Tirsdag 24. maj
kl 17:00 – 20:30

Niende sejlaften: Indmeldelse i klubben og tildeling af klubjoller. Træningshold sejler kapsejlads udenfor havnen. Hyggehold sejler runder med bolde fra flydebroen.

Egå Super C - udvalg

Indmeldelse og
kontakt

Pernille Robl, 4011 8887, pernille.robl@ph.rm.dk

Forældrebåd



Joachim Berg, 2512 6359, joachim.berg@privat.dk

Træning og
aktiviteter på land



Hans Jakobsen, 4364 3449, hanshome@earmaster.com

Trænerkontakt og
info om træning



Thomas Holten, 5161 7817, thj@r-m.com

Hyttetur

Thor Davidsen, 5157 5391, td@aarhus.dk