



Århus Sejlklub

## Sommersejlads for alle optimist- og jollesejlere

Århus Sejlklub inviterer til sommersejlads fra mandag 29. juni til fredag 3. juli.

Sejladsen foregår fra Århus Sejlklubs jolleklubhus under ledelse af erfarne trænere. Sejlerne vil blive opdelt på hold med trænerne, der kan udfordre sejlerne på deres niveau.

Dagene vil indeholde træning, banesejlads, tursejlads og lege afstemt efter sejlernes lyst og evner. Ved siden af sejladsen er der mulighed for boldspil og andre lege på land og tid til at hygge sammen med kammeraterne fra de andre klubber

*I uge 27 har vi specielt fokus på nybegyndere, men alle typer sejlere vil få træning der passer til deres behov. Sommersejlads er en unik mulighed for at nybegyndere kan blive sikre i det de har lært, samtidig med at de får lært deres nye venner godt at kende. Begge dele er vigtige for at sikre deres glæde ved sejlsporten.*

Sejlerne er velkomne til at tilbringe resten af dagen i og omkring klubhuset og sejle uden opsyn. Dog kun hvis, hvis de har en skriftlig tilladelse fra deres forældre og overholder Århus Sejlklub sikkerheds regler.

I år har vi valgt at udvide aktiviteten, således at sejlerne kan komme på havnen allerede fra kl.8.00 til morgenmad. Det giver sejlerne god tid og forældrene mulighed for at få en hel arbejdsdag uden afbrydelser. Til gengæld skal forældrene være klar til at tage en formiddags vagt eller en eftermiddagsvagt i løbet af ugen.

### Program:

- 08.00-10.00 Morgenhygge
- 10.00 Velkomst og inddeling i grupper
- 10.15 Skippermøde
- 10.15-12.00 Sejlads
- 12.00-13.00 Frokost
- 13.00-15.00 Sejlads
- 15.00-16.00 Eftermiddagshygge

### Medbring:

Jolle, frokost, skiftetøj, håndklæde og sejlertøj.

### Pris:

Pris pr. deltager 500 kr. betales kontant på første kursusdag. Morgenmad betales særskilt.

### Find vej:

Århus Sejlklub  
Kystpromenaden 7  
8000 Århus C

### Kontakt:

Martin Olsen  
Mail: [olsen@martin.as](mailto:olsen@martin.as)

